

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«КРАСНОЯРСКАЯ БУРОВАЯ КОМПАНИЯ»  
УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Учебно-производственного  
центра филиала АО «КБК»  
  
Т.Н. Слепухина  
«19» декабря 2022 г.



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

г. Красноярск  
2022 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая программа «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – программа) разработана в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Трудовой Кодекс Российской Федерации;
- Постановление № 2464 от 24.12.2021 г. «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Содержание программы представлено общими положениями, учебным планом, календарным учебным планом, организационно-педагогическими условиями, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации, формами аттестации, системой оценки результатов освоения программы.

1.3. Учебный план содержит перечень учебных тем с указанием времени, отводимого на их освоение, включая время, отводимое на консультации, а также для проверки полученных знаний слушателями.

1.4. Форма обучения **очная**.

1.5. Объем программы составляет **8 академических часов**.

## 2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2.1. Целью реализации программы является получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

3.1. В результате обучения слушатели, **должны знать:**

- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи;

**уметь:**

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

## 4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Форма обучения:** очная

**Количество часов:** 8 часов

**Срок освоения:** 1 день

**Режим занятий:** 8 академических (45 мин.) часов в день

№ п/п	Наименование учебной темы	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1	2

4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1
5.	Проверка знаний	0,5	0,5	
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

## 5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование учебной темы	1 день	Всего часов
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	3
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2
5	Проверка знаний	0,5	0,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

## 6. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ТЕМ

### **Тема 1. «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 2. «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

## **Практические занятия по теме 2**

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема 3. «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

## **Практические занятия по теме 3**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной,

подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. «Оказание первой помощи при прочих состояниях»**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Практические занятия по теме 4**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

#### **Тема 5. Проверка знаний**

### **7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

#### **7.1. Общие положения**

Реализация программы проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данное направление деятельности.

При обучении применяются:

- система дистанционного обучения «СМАРТА» (включая 2-Ди 3-D тренажеры «Первая помощь. Диагностика», «Первая помощь. Порядок действий», «Первая помощь. Применение аптечки»)

- тренажёр сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический Т10 «Максим I-01»

- аптечка первой помощи для демонстрации и проведения практических занятий

В системе «СМАРТА» также размещены контрольные вопросы для самопроверки и итоговой проверки знаний.

### **7.2. Организационные условия**

В системе дистанционного обучения «СМАРТА» каждому слушателю назначен персональный логин и пароль, и круглосуточный бесперебойный доступ в личный кабинет через сеть Интернет.

Рабочее место слушателя оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками) для изучения программы в полном объёме.

Рабочее место преподавателя оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками), видеопроектором.

### **7.3. Педагогические условия**

Теоретическую и практическую части программы проводит преподаватель, имеющий подготовку по оказанию первой помощи и прошедший подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

## **8. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ**

Оценка качества освоения программы слушателями включает проверку знаний навыков оказания первой помощи пострадавшим. Формой проверки знаний слушателей является экзамен, который проводится в виде компьютерного тестирования.

Результат проверки знаний определяется по системе «зачёт / не зачёт», в зависимости от процента правильных ответов:

<b>Процент правильных ответов</b>	<b>Результат</b>
От 51% до 100%	Зачёт
Менее 50%	Не зачёт

Итоговые тестовые задания включают все учебные темы, выносимые на изучение, в соответствие с учебным планом.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

## 9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Билет №1

### Вопрос №1

**Пострадавших с какими травмами допускается перемещать "волоком"?**

- С травмами позвоночника.
- С травмами опорно-двигательного аппарата.
- С травмами костей таза.

### Вопрос №2

**На какой срок на конечность можно накладывать кровостанавливающий жгут в теплое время года?**

- Не более 3 часов.
- Не более 2-2,5 часов.
- Не более 1-1,5 часа.

### Вопрос №3

**В каком случае переохлаждение считается легким?**

- Если температура тела человека не опустилась ниже 30 °С.
- Если температура тела человека не опустилась ниже 28 °С.
- Если температура тела человека не опустилась ниже 32 °С.

### Вопрос №4

**Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?**

- С помощью подручных средств (веточки, ложки и т.д.).
- Пальцами спасателя, обернутыми чистым платком, марлей.
- Пострадавшего наклоняют вниз лицом и, осторожно постукивая по спине, удаляют рвотные массы.

### Вопрос №5

**В чем заключается первая помощь при отморожениях?**

- Отмороженные участки тела нужно растереть снегом, дать пострадавшему обезболивающее средство.
- Поместить пострадавшего в ванну с горячей водой, дать обезболивающее средство или алкогольные напитки для расширения кровеносных сосудов.
- На отмороженные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки, дать обезболивающее, любое теплое питье, кроме алкоголя.

Билет №2

### Вопрос №1

**Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя?**

- Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку.
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 10 надавливаний на грудную клетку.
- Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку.

### Вопрос №2

**На каком максимальном расстоянии от места касания земли электрическим проводом можно попасть под "шаговое" напряжение?**

- 10 м.

- 8 м.
- 15 м.

### **Вопрос №3**

**Чем состояние комы отличается от обморочного состояния?**

- Потеря сознания происходит более чем на 4 минуты.
- Потеря сознания происходит более чем на 2 минуты.
- Ничем не отличается.

### **Вопрос №4**

**В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?**

- Удалить жало, промыть рану водой с мылом, наложить стерильную повязку.
- Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминное средства.
- Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье.

### **Вопрос №5**

**Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?**

- На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод.
- Сделать согревающий компресс.
- Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку.

Билет №3

### **Вопрос №1**

**Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?**

- В течение 15 минут.
- В течение получаса.
- До состояния "чистой воды".

### **Вопрос №2**

**При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?**

- При отравлениях грибами.
- При отравлениях едкими веществами и нефтепродуктами.
- При отравлениях метиловым спиртом.

### **Вопрос №3**

**Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?**

- Наличие вставных зубов.
- Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений.
- Никаких противопоказаний нет.

### **Вопрос №4**

**Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом?**

- Повернуть на живот, очистить полость рта, убедиться в наличии пульса, наложить на раны повязки и шины.



- Ровно и удобно уложить, распушить и растянуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой, обеспечить полный покой и вызвать скорую помощь.
- Приложить холод к голове и вызвать скорую помощь.
- В полном объеме проводить реанимационные мероприятия.

### **Вопрос №5**

**Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?**

- Тазобедренный, коленный и голеностопный.
- Тазобедренный и коленный.
- Тазобедренный и голеностопный.
- Только тазобедренный.

Билет №4

### **Вопрос №1**

**На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?**

- На термические и химические.
- На термические, химические и электрические.
- На солнечные, химические и электрические.

### **Вопрос №2**

**Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?**

- Лежа на животе.
- Лежа на спине на жесткой основе.
- В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах.
- Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой.

### **Вопрос №3**

**Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?**

- Позвонить в скорую помощь.
- Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.
- Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той части установки, которой касается пострадавший.

### **Вопрос №4**

**В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?**

- В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока.
- В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги.
- В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом.
- Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

### **Вопрос №5**

**Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?**

- Смазать клеща бензином или жиром и ждать пока он сам не отвалится.
- Смазать клеща бензином или жиром, немного подождать и, раскачивая его из стороны в сторону, осторожно снять пинцетом или с помощью ниток.
- Смазать клеща бензином или жиром и быстро выдернуть с помощью пинцета.

**Вопрос №1**

**Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?**

- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.
- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.
- Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в разные стороны ногами (поза "лягушки") и в таком положении зафиксировать.
- Придать пострадавшему положение полусидя.

**Вопрос №2**

**Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?**

- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.
- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.
- Осторожно переложить пострадавшего на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки").
- Придать пострадавшему положение полусидя.

**Вопрос №3**

**Каков правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации?**

- Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца.
- Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца.
- Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких.

**Вопрос №4**

**Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?**

- Термическое действие.
- Механическое действие.
- Электролитическое действие.
- Биологическое действие.
- Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия.

**Вопрос №5**

**Какие существуют виды кровотечений?**

- Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного).
- Артериальное и венозное.
- Артериальное и капиллярное.
- Венозное и паренхиматозное.

**Вопрос №1**

**В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?**

- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, придать положение "полусидя", дать понюхать нашатырный спирт.
- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия.
- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай.

**Вопрос №2**

**Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?**

- Постоянный ток.
- Переменный ток.
- До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного.

**Вопрос №3**

**Какую первую помощь необходимо оказать человеку, попавшему под разряд молнии?**

- Уложить пострадавшего на живот.
- Провести реанимационные мероприятия, дать обезболивающие и противошоковые средства.
- Дать обезболивающее средство, обеспечить покой в положении полусидя.

**Вопрос №4**

**Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?**

- До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего.
- До появления реакции зрачков пострадавшего на свет.
- До полной стабильности состояния пострадавшего.

**Вопрос №5**

**Что такое "иммобилизация"?**

- Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение.
- Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела.
- Обезболивание поврежденной части тела.

**Вопрос №1**

**В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого укусила собака?**

- Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны.
- Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье.
- Обработать рану йодом и наложить стерильную повязку.

**Вопрос №2**

**Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?**

- Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окупать в холодную воду).

- Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями.
- Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе).

### **Вопрос №3**

**Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?**

- Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута.
- Прижатие кровоточащего сосуда.
- Придание приподнятого положения поврежденной конечности.
- Форсированное сгибание и фиксирование конечности.
- Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике.

### **Вопрос №4**

**Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало?**

- Пчела.
- Овод.
- Шершень.
- Оса.

### **Вопрос №5**

**В чем заключается оказание первой помощи при вывихе сустава?**

- Необходимо дать обезболивающее и самостоятельно вправить вывих.
- Наложить шину или повязку, дать обезболивающее и обеспечить доставку пострадавшего в лечебное учреждение.
- Ничего не трогать до приезда врачей скорой помощи.

Билет №8

### **Вопрос №1**

**Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?**

- На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.
- На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.
- На мечевидном отростке грудины.

### **Вопрос №2**

**Чем тепловой удар отличается от солнечного?**

- Тепловой удар возникает в результате накопления тепла в организме при длительном воздействии высокой температуры, а солнечный удар - результат длительного воздействия прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело.
- Тепловой и солнечный удар ничем не отличаются.
- Тепловой удар является результатом солнечного удара.

### **Вопрос №3**

**При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?**

- Фосфора.
- Негашеной извести.
- Все раны от химических ожогов можно промывать водой.

### **Вопрос №4**

**Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?**

- Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра, и надавливают на спину.
- Пострадавшего кладут на спину и надавливают обеими руками на верхнюю часть живота.
- Пострадавшего кладут на живот и наносят отрывистые удары проксимальной частью ладони по межлопаточной области.

#### **Вопрос №5**

**Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?**

- 1 шт.
- 2 шт.
- 3 шт.
- 5 шт.

#### **Билет №9**

#### **Вопрос №1**

**По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?**

- По истечении 3 минут.
- По истечении 4 минут.
- По истечении 5 минут.
- По истечении 6 минут.

#### **Вопрос №2**

**Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?**

- Их можно заменить похожими изделиями.
- Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился у остальных изделий срок годности или еще нет.
- Пополнить аптечку данными изделиями.

#### **Вопрос №3**

**На какой срок на конечность можно накладывать кровостанавливающий жгут в холодное время года?**

- Не более 2 часов.
- Не более 0,5 часа.
- Не более 1-1,5 часа.

#### **Вопрос №4**

**Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?**

- Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому.
- Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются.
- Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях.

#### **Вопрос №5**

**Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?**

- Не более 1 минуты.
- Не более 30 секунд.
- Не более 10-15 секунд.
- Не более 20-30 секунд.

Билет №10

**Вопрос №1**

**Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?**

- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, промыть пораженный участок тела большим количеством проточной воды, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку.
- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье.
- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром, наложить сухую повязку и дать обезболивающее.

**Вопрос №2**

**При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?**

- При артериальном.
- При капиллярном.
- При венозном.

**Вопрос №3**

**Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии двух спасателей?**

- Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку.
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 5 надавливаний на грудную клетку.
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 15 надавливаний на грудную клетку.
- Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку.

**Вопрос №4**

**Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?**

- Сердечно-сосудистая система.
- Дыхательная система.
- Нервная система.
- Выделительная система.

**Вопрос №5**

**Каков правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего?**

- Вызвать скорую помощь, оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего.
- Вызвать скорую помощь, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего.

- Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего.
- Оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего, вызвать скорую помощь.